

Inzowijs
voor
jongeren



INZO
WIJS

Wijsdagen voor jongeren

Sinds 2017 bieden wij Wijsdagen voor jongeren aan. Op tien zaterdagen werken zij door middel van passende activiteiten aan doelen op het gebied van sociale vaardigheden en zelfstandigheid. Dit unieke en leerzame programma vindt plaats op onze groepslocatie in Leiden, maar we gaan ook vaak op pad. Nieuwsgierig? Lees snel op de achterkant verder!

Voor wie is het?

De Wijsdagen zijn geschikt voor jongeren met (een indicatie voor) een psychiatrische stoornis en/of verstandelijke beperking die:

- tussen de 13 en 18 jaar zijn;
- op zoek zijn naar contact met leeftijdsgenoten;
- het leuk vinden om (onder begeleiding) in een groep activiteiten te ondernemen;
- meer willen leren over zichzelf, zijn of haar toekomst- en ontwikkelmogelijkheden;
- soms tegen problemen aanlopen en het lastig vinden dit te bespreken met ouders of nabije omgeving;
- succeservaringen willen opdoen rondom persoonlijke doelen en uitdagingen.

Hoe ziet een dag eruit?

Eén keer per maand is er een Wijsdag van ongeveer 13.00 tot 21.00 uur waarin een (actueel) thema centraal staat. Denk bijvoorbeeld aan zelfstandigheid, vriendschap of gezondheid. De maximaal negen deelnemers werken samen door middel van spelvormen, brainstormsessies en opdrachten. Er wordt met elkaar gekookt, er zijn boeiende workshops van experts of ervaringsdeskundigen en er is genoeg ruimte voor eigen inbreng en ontspanning.

Wat biedt Inzowijs?

Drie enthousiaste Inzowijs-begeleiders ondersteunen de jongeren aan de hand van een leuk, duidelijk programma mét voldoende keuzevrijheid. Ze krijgen verantwoordelijkheden die passen bij hun ontwikkeling, terwijl de veilige omgeving ervoor zorgt dat ze niet overvraagd raken. Wij bieden echt een ontmoetingsplek waar vaak de basis wordt gelegd voor langere vriendschappen.

Meer informatie?

U bent van harte welkom voor een rondleiding op onze groepslocatie en/of een gesprek. Neem voor meer informatie contact op met Melissa van Rossum via 06-30327465 of m.vanrossum@inzowijs.nl.